DE GEBRAUCHSANWEISUNG

In einem gesunden Intimbereich dominieren Milchsäurebakterien, die für ein saures Milieu sorgen. Dieses trägt zum natürlichen Schutz der Vaginalflora bei.

Unterschiedliche Einflüsse können sich negativ auf das natürliche Scheidenmilieu und die Anzahl der Milchsäurebakterien auswirken. ellen® Probiotische Tampons enthalten Lacto Naturel (LN®), eine Mischung aus drei Bakterienstämmen. Diese führen genau die natürlichen Milchsäurebakterien zu, die normalerweise im Vaginalbereich der Frau vorkommen und unterstützen so

ELLEN® PROBIOTISCHER TAMPON

die Aufrechterhaltung eines normalen vaginalen pH-Wertes. In Kontakt mit Flüssigkeit und Körpertemperatur gelangen die probiotischen Bakterien in die Scheide, wo sie zu einer ausgewogenen Bakterienkultur und einem normalen vaginalen pH-Wert beitragen.

Weitere Informationen hierzu gibt es unter www.ellen.de

ANWENDUNG

Wie alle herkömmlichen Tampons sollten auch ellen® Probiotische Tampons nur während der Menstruation angewendet werden. Der Tampon sollte mindestens zwei Stunden, aber nicht länger als acht Stunden in der Scheide bleiben. So bleibt ausreichend Zeit, um die probiotischen Bakterien freizusetzen. Für eine optimale Wirkung sollten ellen® Probiotische Tampons mindestens dreimal täglich verwendet werden. Eine Überdosierung mit den probiotischen Bakterien ist nicht möglich. Der Körper nimmt nur die benötigte Menge auf.

AUSWAHL DER RICHTIGEN GRÖSSE

Der Tampon sollte entfernt werden, wenn er vollgesogen ist. Ist er zu trocken, kann die empfindliche Schleimhaut beschädigt werden. Die Wahl der Tampongröße sollte immer der Stärke der Blutung entsprechen. Die Wahl eines zu großen Tampons sollte vermieden werden. ellen® Probiotische Tampons sind in den folgenden Größen erhältlich:

- Leicht (Aufnahmemenge 6–9 g Flüssigkeit/Tampon)
- Mittel (Aufnahmemenge 9–12 g Flüssigkeit/Tampon)
- Stark (Aufnahmemenge 12–15 g Flüssigkeit/Tampon)

INHALT UND LAGERUNG

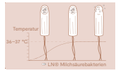
Zum einfachen Einführen haben ellen® Probiotische Tampons eine glatte Oberfläche und sind auf der Oberseite abgerundet.

Der Tampon dehnt sich in der Breite aus und passt sich dem Körper an. Er besteht zu 100% aus Viskose und ist chlorfrei gebleicht. Das Rückholbändchen besteht aus 100% Baumwolle, die Tamponoberfläche aus Polyester/Polyethylene.

In der Mitte des Tampons befindet sich Lacto Naturel (LN®), eine Mischung aus folgenden

INHALT UND LAGERUNG

Milchsäurebakterienstämmen:
L. rhamnosus LN113, L. gasseri LN40 sowie L. fermentum LN99. ellen® Probiotische Tampons sollten kühl und trocken zwischen +2 und +25 °C gelagert werden. Die Haltbarkeit der Tampons ist begrenzt, siehe Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Unterseite der Packung.



HANDHABUNG DES TAMPONS

Waschen Sie Ihre Hände vor und nach dem Einsetzen sorgfältig.

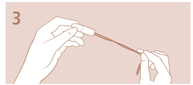
HANDHABUNG DES TAMPONS

1. Öffnen Sie die Schutzhülle durch Drehen in Pfeilrichtung.

HANDHABUNG DES TAMPONS

2. Entfernen Sie die Schutzhülle am unteren Teil des Tampons. Berühren Sie den Tampon so wenig wie möglich, bevor Sie ihn einführen.

HANDHABUNG DES TAMPONS



3. Ziehen Sie ein wenig am Rückholbändchen, um sicherzustellen, dass es richtig am Tampon befestigt ist.

HANDHABUNG DES TAMPONS

4. Drücken Sie die Spitze Ihres Fingers in die Unterseite des Tampons und halten Sie diesen fest. Dann entfernen Sie den unteren Teil der Schutzhülle.

ellen

INTIMATE FEMCARE

PROBIOTISCHER TAMPON

HANDHABUNG DES TAMPONS

5. Halten Sie die Schamlippen auseinander und schieben Sie den Tampon sanft nach oben.

HANDHABUNG DES TAMPONS

6. Der Tampons sitzt richtig, wenn Sie ihn nicht mehr spüren.

HANDHABUNG DES TAMPONS

7. Um den Tampon zu entfernen, ziehen Sie am Rückholbändchen. Spüren Sie beim Entfernen einen Widerstand, hat sich der Tampon noch nicht vollständig vollgesogen. Dann sollten Sie mit dem Wechseln noch etwas warten.

Achtung: Die beiliegenden Päckchen dienen ausschliesslich zur Trocknung; nicht essen, nicht in die Vagina einführen!

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM TOXISCHEN SCHOCKSYNDROM (TSS)

TSS ist eine seltene, aber ernst zu nehmende Erkrankung, die durch ein Hautbakterium verursacht wird. Ist dieses Bakterium in die Scheide gelangt und verbleibt ein Tampon mit Menstruationsflüssigkeit zu lange in der Scheide, kann die Entwicklung eines TSS begünstigt werden. Waschen Sie daher Ihre Hände sehr sorgfältig, bevor Sie einen Tampon einführen. Wechseln Sie den Tampon immer, wenn er vollgesogen ist. Symptome des TSS sind plötzliches hohes Fieber, Übelkeit, Mattheit, Hautrötungen und Halsschmerzen.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM TOXISCHEN SCHOCKSYNDROM (TSS)

Wenn Sie während der Menstruation eines der oben genannten Symptome bei sich bemerken, entfernen Sie den Tampon sofort und wenden sich an eine(n) Ärztin/Arzt. Die Krankheit kann lebensbedrohlich sein, ist aber bei rechtzeitiger Behandlung einfach zu heilen.

WEITERE INFORMATIONEN:

Falls Sie sich bei vaginalen Beschwerden und bezüglich der Verwendung von Tampons unsicher fühlen, wenden Sie sich an eine(n) Gynäkologin/Gynäkologen oder Ärztin/Arzt.

Weitere Informationen zu den in Lacto Naturel (LN®) enthaltenen Bakterienstämmen und wie Sie Ihren Intimbereich pflegen können, finden Sie unter www.ellen.de

VERBRAUCHERKONTAKT/ HERSTELLER

Ellen AB
Barnhusgatan 4
111 23 Stockholm
Schweden

www.ellen.se
www.ellen.de
info@ellen.de

0440300/01

ellen

INTIMATE FEMCARE

PROBIOTISCHER TAMPON